



Sky Spa

geöffnet von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
und von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Telefonisch erreichen Sie unsere Sky Spa unter der Nummer 513.

Ansonsten melden Sie sich gerne an der Hotelrezeption unter der Nummer 501.



HOTEL LAMM

Design // Gourmet // Dolomites



[comfort zone]

conscious skin science

Comfort Zone

Unsere Beauty-Linie steht für vier unserer wichtigsten Grundsätze, die sich durchs ganze Haus ziehen:

- Respekt für die Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- High-Tech

Die Formeln sind, reich an natürlichen Zutaten, wo gänzlich auf tierische Derivate, Silikone und Parabene verzichtet wird. Die Produkte werden in Italien entwickelt und unter rigorosen Sicherheitsmaßnahmen hergestellt.

"Die Schönheit, die uns inspiriert
ist ein Ausdruck von Ausgewogenheit, Nachhaltigkeit und
Ethik"

Wir bitten unsere Gäste sich 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin in den Beauty-Bereich zu begeben.
Bitte beachten Sie, dass die Buchung eines Beauty-Termins verbindlich ist.
Bei einer Stornierung weniger als 24 Stunden vor Behandlungstermin fallen 100% der Kosten an.

Pediküre und Maniküre

PEDIKÜRE

Pediküre	48,00 Euro
Lack	7,00 Euro

MANIKÜRE

Maniküre	37,00 Euro
Lack	7,00 Euro

Sonstiges

DEPILATION

Ganzbein	40,00 Euro
Halbbein	28,00 Euro
Oberlippe	12,00 Euro
Rücken	30,00 Euro
Bikinizone	20,00 Euro
Achseln	20,00 Euro
Arme	20,00 Euro
Brust	25,00 Euro

Augenbrauen färben	15,00 Euro
Wimpern färben	18,00 Euro
Augenbrauen regulieren	16,00 Euro

Gesichtsbehandlungen

ANTI-AGING

SKIN REGIMEN LONGEVITY

50 min.	90,00 Euro
50 min. mit Add-on Eye Patch	110,00 Euro
25 min. Express	65,00 Euro

Behandlung zur Verjüngung der gestressten Haut und Vorbeugung des fortschreitenden Alterungsprozesses.

SKIN REGIMEN DETOX

50 min.	90,00 Euro
50 min. mit Add-on Eye Patch	110,00 Euro

Behandlung zur Entschlackung, individuell angepasst für alle Hauttypen. Für gestresste, fahle und erstarrte Haut.

SKIN REMEDY

50 min.	90,00 Euro
---------	------------

Diese wohltuende und stärkende Behandlung stimuliert die Haut in der Tiefe und wirkt wohltuend und angenehm beruhigend.

Regenerierung

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

50 min. Straffendes Lifting 90,00 Euro
50 min. mit Add-on Eye Patch 110,00 Euro
Behandlung mit biologischen Pro-Aging-Produkten.
Antioxidierend und regenerierend.

Unreinheiten

ACTIVE PURENESS

45 min. 60,00 Euro
Eine reinigende und normalisierende Expressbehandlung für unreine und fettige Haut mit einer Maske aus weißer und grüner Tonerde, die der Überproduktion von Talg entgegenwirkt und die Haut mattiert.

GESICHTSMASSAGE

25 min. 44,00 Euro
Diese Anwendung umfasst eine kurze Gesichtereinigung gefolgt von einer entspannenden Massage.

Peeling und Scrub

KÖRPERPEELING

25 min. 35,00 Euro
Ein enzymatisches Peeling unterstützt die Stoffwechselgeschwindigkeit für ein klares und leuchtendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut.

KÖRPERSCRUB MIT ZUCKER

50 min. 70,00 Euro
Die mechanische Wirkung der Zuckermassage entfernt abgestorbene Zellen und das mit ätherischen Ölen angereicherte Pflegeöl macht die Haut zart.

Unsere Wellnesspakete

HONIGMASSAGE

50 min.

78,00 Euro

Eine uralte Massagetechnik, die die Durchblutung aktiviert, die Haut nährt und sie straffer und strahlender macht.

SPORTMASSAGE

50 min

85,00 Euro

Eine rigorose Massage, die auf die Muskeln entspannend und entkrampfend wirkt. Ideal nach dem Sport.

ANTICELLULITE

50 min

85,00 Euro

Ein wirksames Anti-Cellulite-Programm, das speziell auf das Bindegewebe und die Haut abzielt. Schröpfen in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten reduziert Cellulite sichtbar und wirkt entwässernd auf das Gewebe. Die stimulierende Wirkung des Körperpeelings und die speziellen Massagetechniken fördern die entgiftende Wirkung; in Kombination mit einer "Montalcino-Schlamm-packung" wird das Ergebnis optimiert.

"ZWEI HERZEN"

für Paare

459,00 Euro anstatt 510,00 Euro

- Zwei Körperscrub mit Zucker
- Zwei Tranquility-Rituale inklusive Duftkerze
- Zwei Gesichtsbearbeitungen Skin Regimen

"LEICHTES HERZ, FREIER GEIST"

173,00 Euro anstatt 193,00 Euro

- Combi Foot & Body Massage
- Manicure
- Dynamische Rückenmassage

Massagen

TRANQUILLITY RITUAL

50 min. Körper

95,00 Euro

Aromatisches Ritual, das dank Süßorange, Geranie und Sandelholzblüten, für tiefe Entspannung sorgt und die Haut seidig glatt macht.

AROMATISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE

50 min.

75,00 Euro

Kombiniert die entspannende Wirkung der manuellen Stimulation mit den wohltuenden Eigenschaften der ätherischen Öle für das Wohlbefinden von Körper und Geist.

KLASSISCHE MASSAGE

50 min.

75,00 Euro

Ziel ist es, einen Zustand des geistigen und körperlichen Wohlbefindens zu erreichen. Sie strafft nicht nur Haut und Muskeln, sondern ermöglicht auch eine deutliche Reduzierung des Stressniveaus.

DYNAMISCHE RÜCKENMASSAGE

50 min.

78,00 Euro

Bei dieser Behandlung werden Verspannungen im Rücken mit verschiedenen Techniken bearbeitet: manueller Massage, Schröpfen und schließlich ein Moment der Entspannung mit tibetischen Klangschalen.

TEILMASSAGE

25 min.

44,00 Euro

Löst Verspannungen und regt den Kreislauf an. Ideal für eine kurze Entspannungspause, wahlweise für Beine/ Rücken.

KOPF-NACKEN- SCHULTER & GESICHTSMASSAGE

50 min.

78,00 Euro

Diese Anwendung verspricht Entspannung für Kopf, Nacken, Schultern und Gesicht. Es werden angestaute Energien gelöst.

COMBI FOOT & BODY MASSAGE

50 min.

78,00 Euro

Sportliche Bein- oder Rückenmassage mit Fußmassage.

DRAINIERENDE MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

50 min.

85,00 Euro

Diese Anwendung mit drainierenden, ätherischen Ölen zielt darauf ab, Hautunreinheiten zu behandeln, indem die Drainage von überschüssiger Flüssigkeit durch Massage angeregt wird.