Telefonisch erreichen Sie unsere Sky Spa unter der Nummer 513.
Ansonsten melden Sie sich gerne an der Hotelrezeption unter der Nummer 501.

HOTEL LAMM
Design // Gourmet // Dolomites

Sky Spa

geöffnet von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[comfort zone]
conscious skin science

Comfort Zone

Unsere Beauty-Linie steht für vier unserer wichtigsten Grundsätze, die sich durchs ganze Haus ziehen:

- Respekt für die Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- High-Tech

Die Formeln sind, reich an natürlichen Zutaten, wo gänzlich auf tierische Derivate, Silikone und Parabene verzichtet wird. Die Produkte werden in Italien entwickelt und unter rigorosen Sicherheit-Maßnahmen hergestellt.

"Die Schönheit, die uns inspiriert
ist ein Ausdruck von Ausgewogenheit, Nachhaltigkeit und Ethik"

Pediküre und Maniküre

PEDIKÜRE

Pediküre	48,00 Euro
Pediküre mit Lack	55,00 Euro

MANIKÜRE

Maniküre	37,00 Euro
Maniküre mit Lack	44,00 Euro

Sonstiges

DEPILATION

Beine, Achseln, Bikinizone, Rücken	17,00-45,00 Euro

Augenbrauen färben	15,00 Euro
Wimpern färben	18,00 Euro
Augenbrauen regulieren	16,00 Euro

"SÜSSE ERWARTUNG"

222,00 Euro anstatt 247,00 Euro

- Maniküre und Pediküre mit Lack
- Gesichtsbehandlung “Sacred nature“
- Massage mit Drainage Technik für die Beine und leichte entspannende Massage für den Rücken

Geeignet für schwangere Frauen.
Ab der 12. Schwangerschaftswoche verwöhnen wir Sie gerne mit einer Massage.

Peeling und Scrub

KÖRPERPEELING

25 min. 35,00 Euro
Ein enzymatische Peeling unterstützt die Stoffwechselgeschwindigkeit für ein klares und leuchtendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut.

KÖRPERSCRUB MIT MEERESSALZ

50 min. 58,00 Euro
Die mechanische Wirkung der Salzmassage entfernt abgestorbene Zellen und das mit ätherischen Ölen angereicherte Pflegeöl macht die Haut zart.

Gesichtsbehandlungen

ANTI-AGING

SKIN REGIMEN LONGEVITY

50 min. 80,00 Euro
30 min. Express 55,00 Euro
Behandlung zur Verjüngung der gestressten Haut und Vorbeugung des vorschreitenden Alterungsprozess.

SKIN REGIMEN DETOX

50 min. 80,00 Euro
Behandlung zur Entschlackung, individuell angepasst für alle Hauttypen. Für gestresste, fahle und erstarrte Haut.

SKIN REMEDY

50 min. 80,00 Euro
Diese wohltuende und stärkende Behandlung stimuliert die Haut in der Tiefe und wirkt wohltuend und angenehm beruhigend.

Regenerierung

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

50 min. Straffendes Lifting 80,00 Euro
Behandlung mit biologischen Pro-Ageing-Produkten.
Antioxidierend und regenerierend.

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

30 min. 50,00 Euro
Expressbehandlung mit feuchtigkeitsspendenden und regenerierenden Bio-Produkten.

Unsere Wellnesspakete

Buchen Sie unsere Wellness-Pakete.
Wir erfüllen Ihnen während Ihres Aufenthalts jeden Wunsch und empfehlen Ihnen die Behandlungen, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passen.

ENTGIFTUNGSPROGRAMM FÜR CELLULITE

3 Behandlungen 50 min 255,00 Euro
mit kostenloser Gesichtsmassage

Ein wirksames Anti-Cellulite-Programm, das speziell auf das Bindegewebe und die Haut abzielt. Schröpfen in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten reduziert Cellulite sichtbar und wirkt entwässernd auf das Gewebe. Die stimulierende Wirkung des Körperpeelings und die speziellen Massagetechniken fördern die entgiftende Wirkung; in Kombination mit einer "Montalcino-Schlammpackung" wird das Ergebnis optimiert.

*buchbar auch als Einzelbehandlung zum Preis von 85,00 Euro für 50 min.

"ZWEI HERZEN"

für Paare 410,00 Euro anstatt 464,00 Euro

- Zwei Körperscrub mit Meeressalz
- Zwei Tranquility-Rituale inklusive Duftkerze
- Zwei Gesichtsbehandlungen Skin Regimen
- Meditative Klangreise mit Trommeln

"LEICHTES HERZ, FREIER GEIST"

200,00 Euro anstatt 224,00 Euro

- Fußmassage
- Kräuterstempelmassage
- Dynamische Rückenmassage
- Qi Gong

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Die Wärme der Alpenkräuterkissen in Kombination mit der wohltuenden und tiefgehenden manuellen Massage macht diese Massage zu einem verjüngenden Erlebnis und einer Duftreise.

HONIGMASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Eine uralte Massagetechnik, die die Durchblutung reaktiviert, die Haut nährt und sie straffer und strahlender macht.

SPORTMASSAGE

50 min 80,00 Euro
25 min 50,00 Euro
Eine rigorose Massage, die auf die Muskeln entspannend und entkrampfend wirkt. Ideal nach dem Sport.

Unreinheiten

ACTIVE PURENESS

60 min. 75,00 Euro
80 min. Complete Extra mit Depilation 130,00 Euro
Tiefenreinigung durch eine innovative Peel-off-Maske mit mattierenden Spirulina-Algen. Die Behandlung ist intensiv und sanft, reinigt und normalisiert die Haut und hinterlässt sie frisch und straff.

ACTIVE PURENESS EXPRESS

30 min. 50,00 Euro
Eine reinigende und normalisierende Expressbehandlung für unreine und fettige Haut mit einer Maske aus weißer und grüner Tonerde, die der Überproduktion von Talg entgegenwirkt und die Haut mattiert.

Anwendung für die Augen

ADD-ON MASK PATCH

20 min. 20,00 Euro
Diese Anwendung kann man nach jeder Gesichtsbehandlung dazu buchen.

Massagen

TRANQUILLITY RITUAL

50 min. Körper 85,00 Euro
80 min. Körpermit Scrub 130,00 Euro
25 min. nur Packung 45,00 Euro
Aromatisches Ritual, das sich durch die exklusive Bürstenmassage auszeichnet, die für tiefe Entspannung sorgt und die Haut seidig glatt macht.

AROMAÖLMASSAGE

50 min. 68,00 Euro
Eine Massage, die Körper und Geist mit Hilfe der Aromatherapie ins Gleichgewicht bringt. Lassen Sie sich von dem gewählten Aroma einhüllen.

DYNAMISCHE RÜCKENMASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Bei dieser Behandlung werden Verspannungen im Rücken mit verschiedenen Techniken bearbeitet: manueller Massage, Schröpfen und schließlich ein Moment der Entspannung mit tibetischen Glocken.

TEILKÖRPERMASSAGE

25 min. 44,00 Euro
Löst Kontrakturen und regt den Kreislauf an.
Ideal für eine kurze Entspannungspause, wahlweise für Beine/Rücken/Gesicht.

KOPF-NACKEN & SCHULTER MASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Sofortige Linderung von Verspannungen in Kopf, Nacken und Schultern mit tiefen Berührungen, die ein angenehmes Gefühl der Entspannung vom Alltagsstress vermitteln.

COMBI FOOT & BODY MASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Durch die Stimulierung der Fußreflexzonen und einer Teilmassage, die sich auf den zu behandelnden Bereich konzentriert, wird das allgemeine Gleichgewicht wiederhergestellt.