



Sky Spa

geöffnet von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Wählen Sie aus unserem umfangreichen Wellnessmenü Ihre gewünschte Behandlung aus! Bei Fragen und Buchungen hilft Ihnen gerne unser Beauty Team weiter. Telefonisch erreichen Sie unsere Sky Spa unter der Nummer 513. Ansonsten melden Sie sich gerne an der Hotelrezeption unter der Nummer 501.



HOTEL LAMM

alpine lifestyle & spa // since 1670



[comfort zone]

conscious skin science

Comfort Zone

Unsere Beauty-Linie steht für vier unserer wichtigsten Grundsätze, die sich durchs ganze Haus ziehen:

- Respekt für die Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche, wirkungsvolle High-Tech Naturkosmetik

Ein breitgefächertes Menü mit Ritual bzw. Express Behandlungen, für das Gesicht sowie den ganzen Körper, wo die Effizienz und das Wohlbefinden mit den exklusiven Anwendungen die technologisch auf den letzten Standard sind, kennzeichnen unsere Produkte von Comfort Zone aus.

Die Formeln sind, reich an natürlichen Zutaten, High-Tech-Moleküle, wo gänzlich auf tierische Derivate, Silikone und Parabene verzichtet wird. Die Produkte werden in Italien entwickelt und unter rigorosen Sicherheit-Maßnahmen hergestellt, wo natürlich auch auf eine nachhaltige Produktion gesetzt wird. Außerdem werden auf maximalen Komfort der Haut und der Umwelt die uns umgibt großen Wert gelegt.

Pediküre und Maniküre

PEDIKÜRE

Pediküre ohne Lack	48,00 Euro
Pediküre mit Lack	55,00 Euro

MANIKÜRE

Maniküre ohne Lack	37,00 Euro
Maniküre mit Lack	44,00 Euro

Sonstiges

DEPILATION

Beine, Achseln, Bikinizone, Rücken	17,00-35,00 Euro
------------------------------------	------------------

Augenbrauen färben	15,00 Euro
Wimpern färben	18,00 Euro
Augenbrauen regulieren	16,00 Euro

"SÜSSE ERWARTUNG"

218,00 Euro anstatt 242,00 Euro

- Maniküre und Pediküre mit Lack
- Gesichtsbehandlung "Sacred nature"
- Massage mit Drainage Technik für die Beine und leichte entspannende Massage für den Rücken

Geeignet für schwangere Frauen:
ab der 12. Schwangerschaftswoche verwöhnen wir Sie gerne mit einer Massage.

Peeling und Scrub

ENZYMATISCHES KÖRPERPEELING MIT LUFFA HANDSCHUH

25 min. 35,00 Euro
Mit einem Luffa Handschuh wird das enzymatische Peeling eingearbeitet und unterstützt die Stoffwechselgeschwindigkeit für ein klares und leuchtendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut.

KÖRPERSCRUB MIT MEERESSALZ

50 min. 58,00 Euro
Die mechanische Wirkung der Salzmassage entfernt abgestorbene Zellen und das mit ätherischen Ölen angereicherte Pflegeöl macht die Haut zart.

Gesichtsbehandlungen

Gegen Lifestyle Aging

SKIN REGIMEN LONGEVITY

50 min. 80,00 Euro
30 min. Express 55,00 Euro
Behandlung zur Verjüngung der gestressten Haut und Vorbeugung des vorschreitenden Alterungsprozess. Die Behandlung wird an Ihren Hauttyp angepasst.

SKIN REGIMEN DETOX

50 min. 80,00 Euro
Behandlung zur Entschlackung, individuell angepasst für alle Hauttypen und zur Bekämpfung von Unreinheiten und Makeln. Für gestresste, fahle und erstarrte Haut.

SKIN REMEDY

50 min. 80,00 Euro
Die professionelle Remedy-Behandlung beruhigt, erneuert und stärkt empfindliche und zu Rötungen neigende Haut. Es wird eine Reinigung und ein Peeling mit einer Maske kombiniert, die mit Marulaöl und Hyaluronsäure angereichert ist. Diese wohltuende und straffende Behandlung stimuliert die Haut in der Tiefe und wirkt wohltuend und angenehm beruhigend.

Unsere Wellnesspakete

Buchen Sie unsere Wellness-Pakete! Wir erfüllen Ihnen während Ihres Aufenthalts jeden Wunsch und empfehlen Ihnen die Behandlungen, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passen.

Regenerierung

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

50 min. Reinigendes Rebalancing 75,00 Euro
50 min. Straffendes Lifting 80,00 Euro
Behandlung mit biologischen Pro-Ageing-Produkten. Repariert, regeneriert und revitalisiert Gesicht, Hals und Dekolleté dank eines botanischen Antioxidantien-Komplexes und der innovativen Regener-Lift-Massage für einen sofortigen Straffungs- und Festigungseffekt.

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

30 min. 50,00 Euro
Expressbehandlung mit feuchtigkeitsspendenden und regenerierenden Bio-Produkten. Dank eines speziellen 7-Schritte-Rituals wirkt diese Behandlung revitalisierend und verleiht eine außergewöhnliche Ausstrahlung.

ENTGIFTUNGSPROGRAMM FÜR CELLULITE

3 Behandlungen 50 min 255,00 Euro
mit kostenloser Gesichtsmassage

Ein wirksames Anti-Cellulite-Programm, das speziell auf das Bindegewebe und die Haut abzielt. Schröpfen in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten reduziert Cellulite sichtbar und wirkt entwässernd auf das Gewebe. Die stimulierende Wirkung des Körperpeelings und die speziellen Massagetechniken fördern die entgiftende Wirkung; in Kombination mit einer "Montalcino-Schlammpackung" wird das Ergebnis optimiert!

*buchbar auch als Einzelbehandlung zum Preis von 85,00 Euro für 50 min.

"ZWEI HERZEN"

für Paare 410,00 Euro anstatt 464,00 Euro

- Zwei Körperscrub mit Meeressalz und ätherischen Ölen
- Zwei Tranquility-Rituale inklusive Duftkerze
- Zwei Gesichtsbearbeitungen Skin Regimen
- Klangschalenmediation mit Trommeln

"LEICHTES HERZ, FREIER GEIST"

200,00 Euro anstatt 224,00 Euro

- Entspannende Fußmassage
- Kräuterstempelmassage
- Rückenmassage
- Qi Gong

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Die Kräuterstempelmassage ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

HONIGMASSAGE

50 min. 78,00 Euro
Bei dieser Massage wird mit angewärmten, flüssigen Bio-Honig massiert. Mit leichten Bewegungen wird die Oberhaut durch die Klebewirkung des Honigs von den darunterliegenden Schichten angehoben. Anschließend werden die Verklebungen in der Haut mit Streichungen, durch Rollen und Ziehen weiter gelöst. Diese sanfte Art der Bindegewebsmassage fördert die Durchblutung, regt die Reflexzonen und darüber das Immunsystem an, entspannt das Nervensystem. Die Haut wird gut durchblutet und gepeelt.

SPORTMASSAGE

50 min 80,00 Euro
25 min 50,00 Euro
Mit einer kräftigen Massage werden Verspannungen am Körper gelöst und durch Einreiben einer Arnika-Latschenkieferemulsion oder einer Wacholderemulsion die Muskelfunktion verbessert.

Unreinheiten

ACTIVE PURENESS

60 min. 75,00 Euro
80 min. Complete Extra mit Depilation 130,00 Euro
Tiefenreinigung durch eine innovative Peel-off-Maske mit mattierenden Spirulina-Algen. Die Behandlung ist intensiv und sanft, reinigt und normalisiert die Haut und hinterlässt sie frisch und straff.

ACTIVE PURENESS EXPRESS

30 min. 50,00 Euro
Eine reinigende und normalisierende Expressbehandlung für unreine und fettige Haut mit einer Maske aus weißer und grüner Tonerde, die der Überproduktion von Talg entgegenwirkt und die Haut mattiert.

Anwendung für die Augen

ADD-ON MASK PATCH

20 min. 20,00 Euro
Diese Anwendung kann man nach jeder Gesichtsbehandlung dazu buchen.

Massagen

TRANQUILLITY RITUAL

50 min. Körper	85,00 Euro
80 min. Körper und Gesicht mit Packung	125,00 Euro
25 min. nur Packung	45,00 Euro

Pflegende aromatische Bindegewebsmassage, wirkt auf Muskelverspannungen und löst Spannungszustände für ein angenehmes Wohlfühlerlebnis und tiefer Entspannung.

AROMAÖLMASSAGE

50 min.	68,00 Euro
Ihr ganz persönliches Massageritual. Mit Hilfe dieser Massage können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche reagieren. Die modulierten Massagegriffe in Kombination mit dem Aromaöl fördern die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Sie fühlen sich befreit, geschmeidig und beweglich an. Verspannungen und Verhärtungen werden gelindert - wirkungsvoll - ganzheitlich - traditionell!	

RÜCKENMASSAGE

50 min.	78,00 Euro
Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfungläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!	

TEILKÖRPERMASSAGE

25 min.	44,00 Euro
Die Teilkörpermassage ist die verkürzte Variante der Ganzkörpermassage. Es werden entweder die Beine und Füße oder den ganzen Rücken massiert. Wir geben Ihrem Körper die Energie, die er für den Alltag braucht.	

KOPF & NACKENMASSAGE

50 min.	78,00 Euro
In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.	

COMBI FOOT & BODY MASSAGE

50 min.	78,00 Euro
Durch die Stimulierung der Fußreflexpunkte stellt die entspannende Fußmassage das allgemeine Gleichgewicht wieder her, kombiniert mit einer Teilmassage, die sich auf den zu behandelnden Bereich konzentriert.	