

LA STORIA DELL'HOTEL LAMM & IL NOSTRO SGUARDO AL FUTURO

L' Hotel Lamm è apparso per la prima volta nel 1668 come una semplice dimora, adibita a taverna per viandanti di passaggio. Il proprietario all' epoca fu Georg Iglinger, al quale ne susseguirono altri nel corso degli anni. Nel **1962** venne infatti acquistato dalla Famiglia Trocker, che lo fece conoscere sotto il nome di Post Hotel Lamm, il quale fu costantemente ampliato e ristrutturato.

Il radicale cambiamento che coinvolse il villaggio di Castelrotto **nell'anno 2000**, toccò anche all'albergo che venne nuovamente rinnovato.

Nel 2015, l'Hotel venne quindi affittato sotto il Falksteiner Group che lo guidò per due anni.

Correva la fine del 2016, quando la Società per azioni della **Cabinovia Alpe di Siusi** decise di acquistare l'Hotel divenendone i nuovi orgogliosi proprietari. Successivamente, un architetto d'ufficio determinato attraverso un bando di gara, ha avuto il compito di progettare il nuovo albergo.

La conversione architettonica che ne è scaturita, rispecchia la storia dell'antico Hotel Lamm e l'atmosfera che si respira nella Casa richiama alle tradizioni del paesino di Castelrotto. Uno stile coerente con il posto che rivaluti un più giovane Castelrotto sotto il rinnovamento sulla Via delle Dolomiti ove l'aspetto esterno dell'Hotel è stato adattato ai tempi moderni e all'epoca attuale che stiamo vivendo.

L'Hotel Lamm si presenta ad oggi, su entrambi i lati aperto ed invitante con una facciata intonacata sul lato della Piazza del Paese, mentre sulla Via delle Dolomiti il volto dell'Hotel è parzialmente ricoperto di legno.

La struttura e l'organizzazione interna della Casa sono state ben progettate, Vi attende una hall spaziosa ed accogliente, mentre sulla piazza del Paese si trovano il bar ed il ristorante. Il bar, ideato come un posto nuovo ed invitante a Castelrotto, diventa meta di momenti di relax. Inoltre, una terrazza all'ultimo piano sarà un lieto rifugio per i nostri cari Ospiti che vogliano sbirciare dall'alto il chiacchiericcio paesano della piazza.

Un altro punto forte è la nostra oasi del benessere, la quale si trova al quarto piano e che con la sua piscina rivolta verso il cielo, unita ad una splendida vista sulle montagne, porta a momenti di puro relax.

La Direttrice Verena Gabrielli & Team

LA NOSTRA SQUADRA DI ARCHITETTI

Architetti Senoner e Tammerle

Senoner Tammerle Architects è uno studio di architettura a Castelrotto. Lukas Tammerle e Paul Senoner sono due giovani architetti di Castelrotto e Siusi. Dal 2003, i due architetti hanno lavorato a stretto contatto per sviluppare progetti di ogni tipo, dalla pianificazione spaziale (sviluppo del villaggio, pianificazione urbana), all'architettura ed arredamento, fino ai singoli mobili.



Il modo di pensare dall'architettura alla progettazione è descritto dagli stessi architetti come segue:

- Alla ricerca di un'architettura naturale e duratura.
- Orientato ad un uso sensato dei materiali.
- Interessato alle idee, non solo ai prodotti visivi.

Oltre all'architettura, l'urbanistica gioca un ruolo fondamentale nel loro lavoro. Questo strumento consente di definire le condizioni adeguate all'attività di costruzione. Si tratta di studi urbani e di pianificazione (compresi piani di attuazione e piani di recupero), nonché consulenza in materia di diritto urbanistico ed edilizio.

Con i loro progetti, i due architetti hanno vinto diversi premi insieme, tra cui nel 2013 il premio "Holz.Werk" nella categoria "Bautischlerarbeiten" con il progetto della banca Raiffeisen della sede di Castelrotto - Ortisei che si trova nel centro di Castelrotto, nel 2015 l' "Alto Adige Architecture Award" nella categoria "Turismo" e nel 2017 il premio architettonico della città di Oderzo con il loro progetto per il Tierser Alpl Schutzhhaus a 2.450 m sull'Alpe di Siusi.

COSA C'È DA SAPERE:

- La **Reception** è aperta dalle ore 07.30 alle ore 22.00. Siamo raggiungibili al numero **501** o **502**. In caso di emergenza dopo le ore 22:00 potete contattarci telefonicamente **al numero 9**.
- La **colazione** viene servita dalle ore 07.30 alle ore 10.30.
Per i nostri Ospiti dormiglioni: potrete gustare la colazione anche nella comodità della Vostra camera, con un piccolo supplemento di 15,00 euro. Nella stanza troverete il modulo corrispondente dove potrete scrivere i Vostri desideri. Vi chiediamo gentilmente di consegnarlo alla reception la sera prima.
- Il **bar** è aperto dalle ore 08:00 alle ore 23:00.
- La **cena** è servita dalle ore 19.00 alle ore 20:00 nella nostra sala ristorante e nei vari saloni. Chiediamo gentilmente un abito da sera adeguato all'ambiente.
- La **piscina** e l'**idromassaggio** sono aperti dalle ore 07:00 alle ore 20:00.
- Il **conto** può essere pagato in contanti, con assegno o carta di credito (Mastercard, Maestro, Visa e American Express). La carta Diners non è accettata.
Potete anche saldare il conto dopo cena, la sera prima della Vostra partenza fino alle ore 21:30 presso la reception.
- **Suggerimenti** e **reclami** possono migliorare il nostro servizio. Ve ne saremo davvero grati se parlerete ai Vostri cari amici della nostra casa, del nostro servizio e del nostro team!
- Il **check-out** è previsto per le ore 11:00. Un late check-out (con vitto e alloggio) è possibile solo su richiesta e disponibilità, per il quale addebitiamo 80,00 euro a camera.
- È possibile **effettuare telefonate** utilizzando il telefono che avete nella Vostra camera.

Per ottenere una linea verso l'esterno, è sufficiente premere il tasto "0" e attendere il suono di telefono libero, quindi comporre il prefisso del paese desiderato senza lo "0" e poi il numero di telefono. Alcuni importanti prefissi:

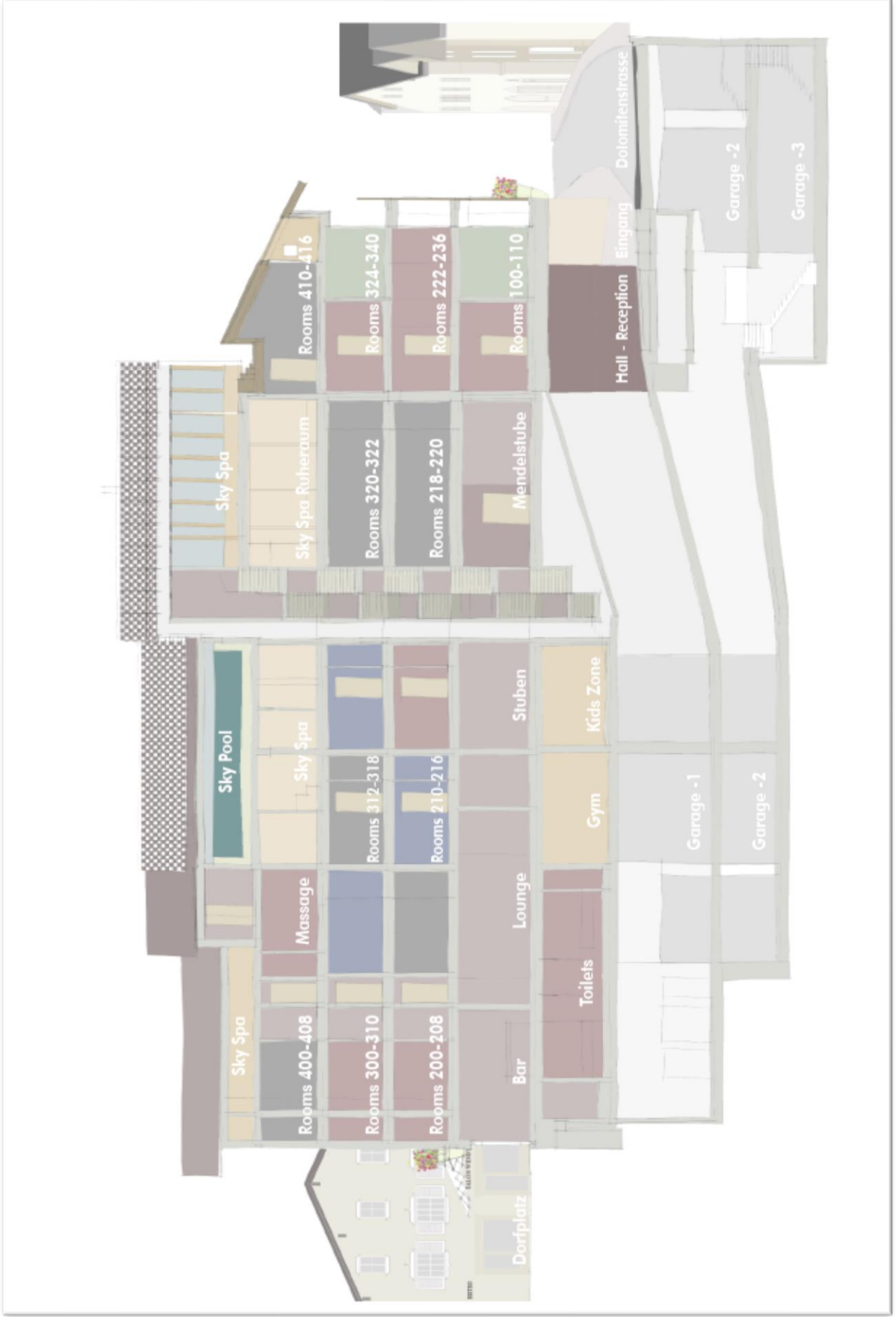
- Germania: 0049
- Austria: 0043
- Svizzera: 0041
- Francia: 0033

Altre stanze dell'hotel possono essere raggiunte componendo semplicemente il numero della stanza desiderata.

- **Internet:** il Wi - Fi è disponibile in tutta la casa e il suo utilizzo è gratuito.
- **Escursionismo:** Se desiderate esplorare da soli l'area intorno a Castelrotto e all'Alpe di Siusi, il nostro team di accoglienza sarà lieto di assistervi con consigli preziosi e vi fornirà anche le cartine escursionistiche.
- **Deposito sci:** troverete una stanza perfettamente attrezzata nel garage sotterraneo per depositare i Vostri sci. Abbiamo inoltre un deposito gratuito con scalda scarponi disponibile per il vostro equipaggiamento da sci.
- **Servizio lavanderia:** il servizio di lavanderia è a Vostra disposizione. Se aveste bisogno di lavare i Vostri abiti, Vi chiediamo gentilmente di riporre gli indumenti che desiderate lavare nel sacchetto di lavanderia che troverete in camera e compilare il modulo allegato. La cameriera avrà premura di ritirarlo non appena pulirà la Vostra camera.
- **Regali:** Vi piacerebbe portare un regalo ai Vostri amici a casa? Date un'occhiata al negozio dell'Hotel Lamm presso la reception!
- **Trasporto pubblico:** all'arrivo riceverete la Mobilcard "Alpe di Siusi Live ". Con questa tessera è possibile utilizzare gratuitamente i mezzi pubblici, come autobus e treni in tutto l'Alto Adige. Presso la reception è possibile richiedere l'orario esatto degli autobus e informazioni sugli orari.
- **Preferenze alimentari:** se avete un desiderio specifico, come mangiare vegetariano o vegano, o se avete un'intolleranza alimentare, Vi chiediamo gentilmente di avvisarci! Il nostro chef Marc Oberhofer è a Vostra disposizione.
- **Rientro in Hotel:** se doveste tornare tardi la sera, nessun problema, la Vostra card apre anche la porta d'ingresso.
- **St. Messe:** si tengono a Castelrotto il sabato alle ore 20:00 in tedesco e la domenica alle ore 10:00 in tedesco e in italiano.
- **Cassetta di sicurezza:** Vi chiediamo di depositare i vostri oggetti di valore e il vostro denaro nella cassaforte elettronica situata in camera. Le istruzioni su come farla funzionare sono descritte su un foglio presente nella cassaforte. Vi chiediamo gentilmente di lasciare la cassaforte aperta alla vostra partenza!
- **Giornale:** leggete un giornale in particolare? Saremo lieti di procurarvelo durante il Vostro soggiorno all'Hotel Lamm.

- **Borsa Wellness:** troverete un soffice accappatoio, una borsa per l'area benessere e teli da bagno per la sauna e la piscina. Se Vi piace la nostra borsa Wellness, volentieri potete comprarla nel nostro Shop.

PER ORIENTARSI



RISTORANTE

Le nostre squadre di cucina e di sala Vi sorprenderanno ogni giorno con nuove creazioni ed una selezionata scelta di vini e cocktail.

Loro, basandosi principalmente sul territorio altoatesino, ritengono molto importante collaborare con gli agricoltori locali e con i loro prodotti di alta qualità.

A partire dalla colazione a buffet e concludendo la giornata con la cena, si delinea un filo rosso di sapori e prelibate pietanze che Vi permetterà di gustare prodotti della zona e bevande tipiche scelte solo per Voi.

BAR CAFÉ „ZUM LAMPL“

Un punto di incontro per gli Ospiti e per i clienti del posto: Bar Café „Zum Lampl“

GodeteVi il piacere di un ambiente tranquillo con angoli più intimi ed altri più esposti sulla terrazza o affacciati ad una finestra del nostro Bar Café "Zum Lampl". È sempre piacevole dare uno sguardo alla piazzetta del Paese, gustandosi una bevanda e rilassando la mente dopo una giornata di pura vacanza.

Non vediamo l'ora di viziarVi con il nostro ricco assortimento di specialità di caffè, gelati, torte fatte in casa, panini imbottiti, antipasti, vini selezionati e molto altro ancora.

AULA RIUNIONI

L'Hotel Lamm è adatto anche per seminari, piccole riunioni e Workshop. Al piano terra troverete una sala riunioni che può ospitare fino a 12 persone. È dotata di ogni comfort tecnico, tra cui una lavagna a fogli mobili, proiettore per diapositive e connessione Wi-Fi.

Se interessati, potrete prenotare volentieri la sala riunioni avvisando la Reception; per i nostri Ospiti il costo è di 75,00 Euro al giorno.

WE LOVE KITCHEN!

GREAT NEWS FOR OUR GOURMET FANS!



Siamo lieti di annunciarvi l'apertura del nuovo ristorante gourmet "Zum Lampl":

ogni giovedì, venerdì e sabato sera il nostro Chef di cucina

Marc Oberhofer vi farà gustare piatti raffinati della tradizione altoatesina.

Per qualsiasi informazione e prenotazioni,

vi preghiamo di rivolgervi alla Reception.



LAMPL'S CESTINI DA PICNIC

LAMPL BOX SCALATORI PER 2 PERSONE 45,00 €

Pane Vinschgerle

Snack di pane tirolese

Ravanelli freschi

Formaggio cremoso alle erbe

Merenda alto atesina (Kaminwurz, speck, formaggio di montagna)

Mele

Grappa allo cirmolo

2 birre 1857

LAMPL BOX DELUXE PER 2 PERSONE 60,00 €

Pane Vinschgerle

Snack di pane tirolese

Merenda alto atesina (Kaminwurz, speck, formaggio di montagna)

Uove bollite

Ravanelli freschi

2 insalate diverse

Latte del contadino

Praline

Fette linzer

Frutta fresca

Grappa allo cirmolo

1 bottiglia Lagrein 0,375 lt

SUGGERIMENTI PER LE PASSEGGIATE

Una volta alla settimana troverete sempre un'escursione guidata con la nostra guida escursionistica Günther. Tutte le informazioni le troverete nel nostro giornalino che Vi verrà consegnato alla mattina e nel programma settimanale. Sul giornalino troverete inoltre anche le escursioni organizzate dall'associazione turistica di Castelrotto.

Se si desidera esplorare la splendida zona di Castelrotto e Siusi senza una guida, non esitate a chiedere alla Reception una cartina dettagliata e qualche suggerimento per le passeggiate.

Di seguito, Vi suggeriamo molto volentieri tre proposte:

Da Castelrotto a San Valentino e Siusi

Difficoltà: semplice

Lunghezza: 3,3 km

Durata: 1:00 ora

Salita: 100 m

Discesa: 169 m

Partendo alla Cassa di Risparmio ci incamminiamo per la Via Marinzen, indicata con il no. 6. Lasciamo alle nostre spalle Garni e case, per arrivare al Maso Wegmacher. Da qui il sentiero passa in mezzo a bellissime praterie e salendo leggermente arriviamo allo Scherer-Platzl, un piccolo spiazzo che invita a fare una sosta. Seguiamo ora la strada asfaltata in direzione sud fino alla cappelletta, dedicata alla Madonna. Giriamo a destra prendendo il sentiero no. 7, e oltrepassiamo il Pestfriedhof, (Crocifisso che ricorda la peste dell'anno 1634) per poi attraversare la strada dell'Alpe di Siusi e arrivare in ca. 10 minuti alla chiesetta di San Valentino. Solitaria in mezzo ai campi, sullo sfondo della Bullaccia e dei fitti boschi che le fanno corona, questa chiesa è insieme punto di riferimento e simbolo della bellezza e dell'armonia che così spesso arte e natura offrono in questa zona. Verso sud fa da guardia la maestosa Punta Santner. Di notevole, al suo interno, San Valentino offre una serie di affreschi (pareti sud, ovest e del coro) del 14° e 15° sec., riportati alla luce tra il 1962 e il 1972; altri affreschi, in un miglior stato di conservazione, si ammirano anche all'esterno (muro sud). Si tratta di un San Cristoforo, una Madonna, un San Valentino e una Crocifissione (purtroppo deturpata da una finestra a ogiva gotica, aperta in epoca posteriore), nel cui stile si apprezza l'influsso della Scuola Veronese.

Da San Valentino il sentiero scende, sempre segnato no 7, in mezzo ai prati, su un vecchio sentiero acciottolato, alla nostra meta: Siusi allo Sciliar. Da Siusi, si può anche ritornare con la navetta nr. 3.

Sentiero Hans e Paula Steger

Difficoltà: media
Durata: 2 ore e 10

Lunghezza: 8,7 km
Dislivello: 1957 - 1676 m

Questo facile sentiero tematico sull'Alpe di Siusi è dedicato ad Hans e Paula Steger, una coppia di sciatori e alpinisti. Le bacheche informative disposte lungo il margine del percorso illustrano dettagli interessanti sul paesaggio naturale e antropizzato dell'altipiano, mentre un suggestivo panorama sulle Dolomiti accompagna costantemente gli escursionisti.

Percorso

Il tour ha inizio a Compaccio, presso la stazione a monte della cabinovia Alpe di Siusi, mentre il Sentiero Hans e Paula Steger parte vicino alla Chiesa di San Francesco. Il n° 30 attraversa i prati, incrocia la strada carrozzabile e oltrepassa l'Hotel Steger-Dellai. Il sentiero incrocia la strada per Saltria, svolta a destra e lungo un ampio percorso sull'alpeggio scende in una valle con un ruscello. Attraverso il bosco e gli alpeggi, si raggiunge il rifugio di Laranza. Poco dopo il sentiero n° 12 devia a sinistra e scende nella Valle Saltria. L'ultimo tratto dell'escursione esce dalla vallata in direzione di Saltria.

Come arrivare

La strada che porta all'area di tutela paesaggistica Alpe di Siusi è chiusa al traffico privato dalle ore 9 alle 17. Dalle 9 alle 17 l'Alpe di Siusi può essere raggiunta tramite la Cabinovia Alpe di Siusi oppure con l'autobus. Il ritorno da Compaccio verso valle può essere effettuato in qualsiasi momento.

Escursione invernale sulla Bullaccia

Difficoltà : media
Dislivello: 267 m - 267 m

Lunghezza: 6,7 km

Durata: 2:30 ore

Dalla stazione a monte della cabinovia Alpe di Siusi, a Compaccio, il sentiero escursionistico sale attraverso l'Eurotel al Rifugio Dibaita Bullaccia e poi fino alla stazione a monte della Bullaccia, nelle cui immediate vicinanze sorge la piattaforma panoramica Engelsrast che schiude una vista mozzafiato sulla regione dell'Ortles, così come sui ghiacciai delle Alpi Breonie Occidentali e di Levante e delle Alpi Venoste. L'escursione circolare conduce su un ampio sentiero innevato fino al Rifugio Arnica, oltrepassa il Rifugio Dibaita Bullaccia e fa ritorno a Compaccio, che è anche possibile raggiungere con il telemix Bullaccia.

Escursione invernale fino alla malga Mahlknecht

Difficoltà : media

Lunghezza: 10,7 km

Durata:4:00 ore

Dislivello: 296 m - 467 m

Il punto di partenza dell'escursione è presso la stazione a monte della Cabinovia Alpe di Siusi a Compaccio. Il sentiero conduce attraverso ampi prati alpini fino al Panorama. Proseguire su Goldknopf e Almrosenhütte, in gran parte pianeggianti, quindi leggermente discendente fino a Mahlknechthütte. Il sentiero porta in promettente escursione al Plattkofel. La via del ritorno conduce a Saltria via Tirler o in alternativa è possibile noleggiare una slitta al Mahlknechthütte e scendere a Saltria da dove l'Almbus ritorna al punto di partenza per Compatsch.

LAMM SHOP

Se Vi piacciono i nostri accappatoi e vorreste continuare a sentire sulla pelle la loro morbidezza anche a casa, allora visitate il nostro Lamm shop. Troverete questi accappatoi della marca "Prima" nelle misure M e XL.

Siete più interessati alla nostra borsa Wellness? È disponibile per Voi al Lamm Shop, magari per le Vostre prossime vacanze estive!

Cercate ancora un presente per i Vostri cari a casa? Anche per loro troverete qualcosa nel nostro negozietto. I bambini saranno sicuramente contenti se riceveranno un piccolo agnello di peluche, che gli ricorderà sempre alla Vostra vacanza a Castelrotto.

Troverete qualcosa anche per gli amici. Per esempio il balsamo sportivo Arnica o una lozione idratante per il corpo! Questi e tanti altri prodotti dalla marca DR. Joseph Vitalis li trovate nel nostro shop. Lo staff nella Spa Vi aiuterà volentieri a trovare il prodotto adatto a loro.

Un regalo culinario è sempre molto gradito.

Sia lo speck che il "Kaminwurz" altoatesino e anche lo strudel fatto in casa che gustate nel nostro ristorante potrete portarlo a casa. Chiedete al Vostro cameriere o anche alla reception e Vi aiuteremo volentieri.

Per informazioni e prezzi sui prodotti per il benessere Vi preghiamo di chiedere allo staff dell'area Beauty al 4. piano.

ARTISTI

Petra Polli - „Tracks“

Le opere dell'artista Petra Polli di Bolzano sono esposte nel nostro ristorante e in tutte le camere.

L'artista locale vive e lavora a Bolzano e Lipsia. Dal 2005, Petra Polli ha ricevuto numerosi premi e borse di studio, tra cui il premio "Via Regia Scultura" a Lipsia nel 2011, una nomination per il premio "Anton Faistauer" per il suo dipinto nello stesso anno e il premio "Paradigma Blickwechsel" a Lipsia nel 2016.

Altre opere si trovano in collezioni private e pubbliche in Germania, Austria e Italia.

Da molti anni Petra Polli nella sua pittura si occupa dello Spazio urbano e dei suoi simboli.



Con la serie Tracks, l'artista penetra profondamente nel fitto del bosco. A differenza di altre serie dedicate alle superfici urbane e caratterizzate da pastose applicazioni di colore stratificato e da linee perfettamente diritte, qui Polli si muove su tela o carta utilizzando pennello e china con tocchi agili e leggeri. Come modello alternativo e contrapposto ai soggetti cittadini, la natura raffigurata in questi disegni appare indomita e selvaggia. Lo spunto è costituito da fotografie digitali a colori che l'artista scatta durante le sue escursioni nel bosco e in seguito traduce in disegni attuando un processo di riduzione e astrazione tramite la china nera su fondo bianco. Il luogo concreto è trasfigurato in un luogo naturale simbolico, incontaminato e distante da qualche intervento culturale da parte dell'essere umano.

Gli elementi essenziali di questa serie, i cui tratti si dissolvono nell'astratto, sono una declamazione delle linee nell'allontanamento di rettangolare verso l'organico, una riduzione della gamma cromatica dal variopinto intenso al bianco/nero, e un alleggerimento degli strati di colore in direzione di un lavoro leggero su un piano unico. Contrasta con le ombre nere del buio del bosco la luminosità chiara che rende riconoscibili ai nostri occhi le sagome e le forme degli alberi e dei rami, del sottobosco e del terreno del bosco. Ci sembra di aver già vissuto tutto questo quando il sole splende così intensamente, che il mondo si dissolve in chiari e scuri e l'unica sensazione che proviamo è caldo o freddo.

Giuni da Manguc - „Le figlie del vento “

Nel nostro ingresso è possibile ammirare le sculture femminili di legno dell'artista Giuni da Manguc.

Giuni da Manguc vive e lavora nella famosa valle degli scultori di legno, la Val Gardena. Nel suo nome d'arte risuona il suo profondo legame con la valle nativa: le valli di montagna altoatesine hanno sempre conosciuto le persone con il nome della loro fattoria e non con il nome familiare: "Giuni de Manguc" non significa altro che "Giovanni da Manguc" (- cortile). L'artista decise già in giovane età di intraprendere la classica carriera di scultore: frequentò la scuola d'arte a Ortisei e poi si fermò presso i più famosi maestri di scultura di legno. Dal 1985 è un artista che lavora liberamente presso il suo studio, nel quale tra l'altro porta in vita "le figlie del vento".



In queste filigrane, figure senza peso, l'artista mette in scena l'idea libera e perfetta della natura, catturando l'ariosa facilità dei venti e frenando sia l'eleganza che la bellezza silenziosa. Le sue eteree figure femminili sono anche un tributo alla ricca e vibrante mitologia della casa dolomitica, in cui la vita è ancora modellata dalle figure femminili altrettanto potenti e misteriose.

Hubert Kostner

Nella nostra reception e nell'area del bar è possibile ammirare le opere dell'artista locale Hubert Kostner.

Kostner si è laureato all'Accademia di Belle Arti di Monaco dove ha trascorso soggiorni prolungati, oltre che a Madrid e Pechino.

Turni, processi di sviluppo e trasformazioni giocano un ruolo centrale nel suo lavoro artistico. I materiali e gli oggetti

dall'ambiente immediato dell'artista vengono rimossi dal contesto convenzionale e quindi percepiti di nuovo. Il suo punto di vista astuto e individuale contrasta il quotidiano con le armi di una sobria sottigliezza.

Particolarmente impressionante è il muro di cera d'api naturale che si estende dietro il bancone del bar.

La cera d'api naturale è un simbolo di natura intatta, pensiero olistico e salute. Diffonde una fragranza piacevole e rilassante nella stanza, allo stesso tempo l'ape del miele simboleggia il lavoro industrioso e la diligenza.



La maggior parte della cera d'api utilizzata per questo scopo è stata fornita dalla fattoria Hieblerhof, circondata da boschi e prati nel villaggio di Fiè allo Sciliar. Oltre ad altri prodotti agricoli, la Hieblerbauer vende anche il suo miele fatto in casa e le sue figure di cera.

L'artista ha portato la cera ad uno stato fuso a supporto dell'immagine. Nonostante l'enorme formato, l'opera è stata effettuata sul posto.

Un particolare incentivo per l'artista è stato il processo di fusione della cera d'api: il trasferimento di un materiale in un altro stato di aggregazione, la trasformazione del solido in fase liquida. Lo scioglimento come immagine significativa di cedere, ripensare, adattare, tutte le caratteristiche e i processi importanti dell'architettura e del luogo stesso.

Il muro dovrebbe stabilire una dichiarazione per il fuggiasco, il fragile, il dubbioso, l'errato e l'inconscio e posizionare questi valori nel mezzo della stanza.

Per completare il lavoro, l'artista ha portato il muro in verticale.



SOSTENIBILITÀ

Raffreddiamo e riscaldiamo le stanze e le sale da pranzo con delicatezza attraverso il soffitto con un sistema di bio-condizionamento. Questo crea un'atmosfera piacevole e confortevole.

In estate, questo permette un sonno ristoratore all'Hotel Lamm. Le tubature sono poste nel soffitto, che attivano la massa d'aria per il raffreddamento o il riscaldamento, se necessario.

La superficie del soffitto genera una radiazione uniforme dell'aria della stanza. Il fastidioso climatizzatore convenzionale viene eliminato, inoltre questo sistema è efficiente dal punto di vista energetico e quindi più rispettoso dell'ambiente.

Attribuiamo grande importanza al principio di sostenibilità e, laddove possibile, usiamo beni e prodotti locali che hanno il percorso di trasporto più breve possibile. Frutta e verdura di stagione, erbe alpine, prodotti regionali, formaggio, uova e carne di alta qualità provenienti da fattorie locali sono garantiti nella nostra casa.

La sostenibilità è molto importante per noi in hotel, quindi il nostro team di cucina ha rinunciato coscientemente alla plastica per ridurre la quantità di rifiuti. Tutto viene riciclato, così come l'uso di pellicola trasparente viene evitato il più possibile e il cellofan è completamente omesso.

Chiediamo ai nostri ospiti di supportarci nella gestione consapevole del nostro ambiente. L'uso esclusivo dei Vostri asciugamani SPA aiuterebbe enormemente il nostro impegno per la sostenibilità. Tuttavia, se avete bisogno di asciugamani da bagno nuovi o supplementari, alcuni sono disponibili nell'area benessere.

COMPRESO PER LEI:

Meditazione sonora:

Un viaggio sonoro è un viaggio fantastico accompagnato da campane tibetane e altri strumenti sonori. È un invito a seguire e lasciarsi trasportare dai suoni e dalla voce guida: le campane tibetane sprigionano il loro effetto rilassante e lo speciale linguaggio pittorico rende facile seguire la storia e creare immagini nella mente. Punto di ritrovo: Reception della SPA

Escursione per l'anima – Profumi della natura:

Nella natura si attivano tutti i nostri sensi – e in ciò il corpo, lo spirito e l'anima divengono visibili e tangibili. Sono i profumi che ci riportano alla mente ciò che siamo. Punto di ritrovo: Reception

Presentazione sul tema alimentazione:

In forma attraverso la giornata: Un'alimentazione sana ed equilibrata ha un impatto positivo su corpo e spirito. Ti senti vitale, in salute e leggero e affronti la vita con più gioia, energia ed equilibrio. Punto di ritrovo: Reception della SPA (non c'è bisogno d'iscrizione!)

Io sono – Un piccolo viaggio nell'essere felici:

Breve escursione: Nella totalità dell'ESSERE noi siamo creatori dalla fonte universale dell'essere-tutt'uno gioia e felicità siamo noi stessi. Punto di ritrovo: Reception

Passeggiata introspettiva:

Lasciatevi trasportare dalle piacevoli sensazioni che la Natura vi trasmette, attraverso l'ascolto dei vostri sensi. Liberare le energie negative di tutti i giorni attraverso questo percorso introspettivo che vi porterà serenità ed una maggiore consapevolezza di voi stessi. Punto di ritrovo: Reception

Prenotazioni

- **entro le ore 19.30 del giorno precedente alla reception**
- **massimo numero di partecipanti: 5 persone**

SU RICHIESTA PER LEI:

// Mental Power- Chiacchierando camminando con Ulrike € 90 su richiesta

La natura ha un effetto equilibrante e curativo su di noi. Usiamo il suo potere per rigenerarci e ritrovare la serenità di tutti i giorni. Attraverso un dialogo introspettivo, accompagnato da una piacevole passeggiata, aiuteremo a capire come raggiungere nel modo migliore i nostri obiettivi e aspirazioni personali di tutti i giorni.

// Transformationscoaching con Verena € 90 su richiesta

Il coaching di trasformazione è una forma moderna di coaching, che si fonda sulla conoscenza, sull'esperienza e sui metodi delle grandi civiltà antiche. Esso ci permetterà, in breve tempo, di accettare e trasformare condizioni di sofferenza e barriere emotive di ogni tipo. Si ricercherà l'origine di rabbia, tristezza, colpa e debolezza, e tali cause verranno risolte. Questo processo è il fulcro della terapia della trasformazione.

SKY-SPA

ORARI DI APERTURA 12.00 – 20.00

Linea Beauty Dr. Vitalis Dr. Joseph

LasciateVi coccolare durante la Vostra vacanza ai piedi dell'Alpe di Siusi, beneficiando di uno dei nostri piacevoli massaggi o trattamenti di bellezza della rinomata linea altoatesina VITALIS Dr. Joseph.

Questa linea di bellezza sta alla base dei quattro nostri principi più importanti, che si evincono attraverso la nostra Casa:

- Rispetto per la Natura nella sua purezza e diversità
- Qualità a tutti i livelli, sostenibili ed efficaci
- Senso di responsabilità e rispetto per le risorse naturali
- Cosmetica naturale olistica, efficace e ad alta tecnologia

Abbiamo scelto per noi la cosmesi "VITALIS Dr. Joseph" perché sviluppa il proprio lavoro mettendo al primo posto le risorse naturali. Il suo volere é quello di sfruttare i principi attivi che si trovano in Natura utilizzando nuove tecniche basate sulla microtecnologia e sfruttando le conoscenze più tradizionali su prodotti olistici e trattamenti di bellezza.

Le ideologie naturali ed olistiche della cosmesi VITALIS Dr. Joseph rispecchiano la nostra filosofia di Wellness Hotel; i principi attivi a base di erbe ricavate in Natura associati alle antiche conoscenze e alle tecnologie moderne, manifestano i loro pieni effetti anche nella competenza e gentilezza dei nostri collaboratori: Vi sentirete completamente rilassati ed in armonia con Voi stessi ed il Mondo che Vi circonda.

Potrete scegliere il trattamento desiderato dal nostro vasto Wellness Menù! Per domande o prenotazioni la nostra responsabile Wellness Nadine ed il suo staff è a Vostra disposizione dalle ore 9:00 alle ore 20:00 e raggiungibili al numero interno 513, o al numero della Reception 501.

TRATTAMENTI VISO

TEAM DR JOSEPH – TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

50 min.

78,00 Euro

Pulizia profonda specifica per tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: la vostra pelle? Pura e delicata. Il vostro viso? Raggiante. Il vostro stato d'animo? Radioso e pieno di energia. Il rituale del trattamento è completato da una speciale maschera peel-off per un'idratazione ottimale. Il risultato: una pelle vitale, regolare e ringiovanita.

TEAM DR JOSEPH – TRATTAMENTO VISO CELLULARE RIGENERANTE

81 min.

110,00 Euro

Una cura a base di principi funzionali meravigliosamente naturale specificamente pensata per le esigenze della vostra pelle. Con effetto immediato secondo il metodo TEAM DR JOSEPH e tutti i vantaggi di un programma profondamente rilassante per il massimo comfort. Dopo una diagnosi approfondita della pelle, viene elaborata la combinazione di principi funzionali ideale per voi. A richiesta vengono modellate le sopracciglia. Il siero intensivo altamente efficace con fitocomplessi selezionati favorisce il naturale equilibrio della pelle. In combinazione con un massaggio viso modulato e una maschera intensiva, le sostanze attive altamente concentrate trattano in profondità la pelle. Per un aspetto radiante, sano e intensamente curato.

TEAM DR JOSEPH – TRATTAMENTO VISO AVANZATO BIO LIFTING

110 min.

159,00 Euro

Il programma più completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: un trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico personalizzato ed efficace. Vivete tutta l'esperienza di un trattamento di bellezza davvero unico! Il massaggio lifting bioenergetico ai pistilli favorisce la risposta naturale della pelle, che si autoregola. Benessere, rilassamento profondo e vitalità aumentata della pelle: ecco i risultati tangibili del processo interno di armonizzazione. Un siero speciale e una maschera intensiva rafforzano in modo persistente il risultato. Alta tecnologia dalla natura per una carnagione liscia, riposata e radiante. Su richiesta, include anche la modellazione delle sopracciglia.

TEAM DR JOSEPH - EXPRESS POWER LIFTING PER UOMO

50 min.

78,00 Euro

Il metodo TEAM DR JOSEPH anche per lui. Vigoroso, naturale, efficace. La potenza dell'alta tecnologia naturale per un aspetto radiante, curato e dinamico.

MASSAGGI

Tutti i massaggi sono disponibili anche come trattamento di coppia nella cabina doppia.

MASSAGGIO ALLA SCHIENA DINAMICO E RIGENERANTE

50 min. 78,00 Euro

25 min. 44,00 Euro

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE POTENZIATO ALLE ERBE

50 min. 78,00 Euro

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo VITALIS Dr. Joseph è un trattamento corpo efficace e intensivo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche selezionate e sinergie uniche di principi funzionali tamponi alle erbe vengono massaggiati su tutto il corpo con una leggera pressione. Questa tecnica di trattamento stimolante e le erbe officinali utilizzate aiutano a combattere lo stress, mentre i purissimi oli per il massaggio aromaterapico donano nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

MASSAGGIO RILASSANTE TESTA E COLLO

50 min. 78,00 Euro

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

TRATTAMENTO DETOSSINANTE ANTI CELLULITE CON BAGNO ALLE ALGHE

80 min. 95,00 Euro

GodeteVi un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci, che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono un pediluvio riattivante, un peeling corpo, un trattamento stimolante con coppettazione, oltre che un messaggio modulato anticellulite. Per un effetto ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un bagno alle alghe. Il risultato: idratazione e riattivazione del metabolismo.

TRATTAMENTO ADDOME REVITALIZZANTE

50 min. 78,00 Euro

Questo efficace trattamento corpo aiuta a decongestionare la cavità addominale, a ridurre il girovita e a tonificare la parete addominale. Questo massaggio intensivo mira a stimolare leggermente la cavità addominale, migliorando la tonicità della pelle e la tensione periferica.

TRATTAMENTO DETOSSINANTE ANTI CELLULITE

50 min. 78,00 Euro

GodeteVi un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci, che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono un pediluvio riattivante, un peeling corpo, un trattamento stimolante con coppettazione, oltre che un messaggio modulato anticellulite.

SCRUB COMPLETO CORPO CON ESTRATTI DI FIENO

25 min. 35,00 Euro

Il leggero ed efficace peeling corpo BIO agli estratti di fiori di fieno e noccioli di albicocche tritati deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

SCRUB CORPO SECCO CON GUANTO DI LINO

25 min. 35,00 Euro

Peeling a secco per una profonda pulizia con efficaci essenze che accelerano il metabolismo per una carnagione più chiara e radiante. Ideale per pelli particolarmente secche e sensibili.

MASSAGGIO AROMATICO RILASSANTE PER LA MENTE

50 min. 68,00 Euro

Il tuo rituale di massaggio personalizzato. Grazie a questo massaggio possiamo venire incontro a tutte le vostre singole esigenze. La tecnica di massaggio modulata in combinazione con gli oli aromaterapici selezionati aumenta il tono muscolare. Per sentirsi più liberi, elastici e flessibili. Allevia le tensioni e le contratture, in modo efficace, olistico e tradizionale.

MASSAGGIO DINAMICO PIEDI E GAMBE

50 min. 72,00 Euro

25 min. 44,00 Euro

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, ad riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati e una fitness mentale.

IMPACCHI CORPO

IMPACCO CORPO SPORT E VITALITÀ

50 min. 70,00 Euro

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle “piante del sole”. Questo impacco salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress, scioglie ogni tensione e migliora le prestazioni della muscolatura.

IMPACCO CORPO CALMANTE

50 min. 70,00 Euro

Godetevi un particolare programma benessere. con calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile e irritata. La carnagione ridiventa florida, la pelle morbida e raggiante.

IMPACCO CORPO ANTIETÀ E RIGENERA PELLE

50 min. 70,00 Euro

Rigenerazione a tutto tondo – Godetevi le sensazioni che vi regala la vostra pelle. Il potere combinato dell'uva e dell'olivello spinoso in questo impacco di bellezza aumentano le autodifese della pelle e le conferiscono una piacevole sensazione vellutata.

IMPACCO CORPO IDRATANTE

50 min. 70,00 Euro

Concedete alla vostra pelle un bagno di bellezza sensuale e fruttato. L'estratto di mela è ricco di vitamine, minerali, pectine e cere: i principi attivi ideali per la cura della pelle esigente. In combinazione con la preziosa rosa canina, favorisce il benessere della pelle e riduce la perdita di idratazione. La pelle appare più liscia e compatta.

PEDICURE

PEDICURE / PEDICURE CON SMALTO PER UNGHIE

48,00 Euro / 55,00 Euro

MANICURE

MANICURE / MANICURE CON SMALTO PER UNGHIE

37,00 Euro / 44,00 Euro

DEPILAZIONE

DEPILAZIONE ASCELLA	17,00 Euro
DEPILAZIONE GAMBA	33,00 Euro
DEPILAZIONE METÀ GAMBA	25,00 Euro
DEPILAZIONE AREA BIKINI	17,00 Euro
DEPILAZIONE SCHIENA	30,00 Euro
COLORAZIONE SOPRACCIGLIA	15,00 Euro
COLORAZIONE CIGLIA	18,00 Euro
REGOLAZIONE SOPRACCIGLIA	16,00 Euro